

5. Ogólnopolska Konferencja dla osób ze stwardnieniem rozsianym i ich bliskich „SM – i co z tego?”

18-19 maja 2024 r., Europejskie Centrum Solidarności (ECS) w Gdańsku

Organizator Konferencji: Fundacja StwardnienieRozsiane.Info

Partner Merytoryczny Konferencji: Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

Czas trwania konferencji: Sobota 18 maja: godz. 10:00 – 16:30; Niedziela 19 maja: godz. 10:00 – 16:00

Organizatorzy Konferencji zastrzegają, że program może ulec zmianie.

Dzień 1 – 18.05.2024 r., godz. 10:00-14:10

Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

9:00 Rejestracja, poranna kawa

10:00 Rozpoczęcie konferencji, powitanie uczestników

Monika Łada (Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)

10:15 Sesja pytań i odpowiedzi („Q&A”)

- ✓ dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego – Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
- ✓ lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)

11:10 Wykład inauguracyjny. Struktura konferencji „SM - i co z tego” – zaproszenie. Kształtowanie systemu leczenia stwardnienia rozsianego: wyzwania i perspektywy.

prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)

11:30 PRZERWA KAWOWA

11:50 Jak działają leki stosowane w terapii stwardnienia rozsianego

prof. zw. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski)

12:15 Zmiany rokowań w SM na przestrzeni ostatnich lat. Monitorowanie skuteczności terapii

prof. dr hab. n. med. Adam Stępień (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej, Wojskowy Instytut Medyczny, Państwowy Instytut Badawczy)

12:45 PRZERWA KAWOWA

13:00 Program lekowy „Leczenie chorych na stwardnienie rozsiane”

lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)

13:25 Panel dyskusyjny: „Pacjenckie rozmowy. Życie z SM”

- ✓ Moderator: płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z polikliniką w Bydgoszczy)
- ✓ Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)
- ✓ Monika Łada (Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info, osoba z SM)
- ✓ lek. Julia Pankiewicz (rezydentka Psychiatrii w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica w Ząbkach, działaczka Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, osoba z SM)

[koniec panelu: godz. 14:10]

Dzień 1 – 18.05.2024 r., godz. 10:00-12:45

Sala Wielofunkcyjna (Parter ECS)

„Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności.

Prowadzenie: red. Tatiana Słowi, Radio Gdańsk

10:00 Powitanie

10:05 prof. zw. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski)

10:40 Natalia Mogiłko (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)

11:10 Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM) oraz mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)

11:30 PRZERWA KAWOWA

11:50 prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)

12:15 płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z polikliniką w Bydgoszczy)

Dzień 1 – 18.05.2024 r., godz. 13:00-16:30

Warsztaty dla uczestników (Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona. Prowadzenie zapisów odbywać się będzie w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
13:00-14:00	Sala 4 (III piętro)	<i>Rola diety w stwardnieniu rozsianym</i>	Natalia Mogiłko (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)
13:00-14:00	Sala 5 (III piętro)	<i>Pytania do Ekspertek</i>	✓ dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Katedra Neurologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego) ✓ Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Sekretarz Generalna) ✓ dr Renata Rautszko (fizjoterapeutka, Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie, Dyrektor Medyczny)
13:00-14:00	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Fizjoterapia uroginekologiczna w leczeniu dysfunkcji dna miednicy u osób z SM</i>	Fizjoterapeutki, Pracownia Fizjoterapii SZF Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku: ✓ mgr Kinga Samborska, ✓ mgr Magdalena Dudkowska
13:00-14:00	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Stwardnienie rozsiane u dzieci i młodzieży</i>	dr n. med. Małgorzata Lemka (neurolog dziecięcy, Klinika Neurologii Rozwojowej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:00-14:00	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>„Nic się nie stało” Warsztaty psychologiczne o trudnych, tłumionych i zastępczych emocjach, dla pacjentów w trakcie i świeżo po diagnozie SM</i>	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)
13:00-14:00	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Problemy ze słuchem u osób z SM</i>	Martyna Panek (protetyk słuchu, Towarzystwo Tłumaczy i Wykładowców Języka Migowego GEST)
14:15-15:15	Sala 4 (III piętro)	<i>Macierzyństwo z SM</i>	dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (neurolog, Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu)
14:15-15:15	Sala 5 (III piętro)	<i>Kompleksowa rehabilitacja osób chorych na stwardnienie rozsiane – oddziaływanie różnych terapii na proces neuroplastyczności układu nerwowego człowieka</i>	Przedstawicielki SM Spółka z .o.o. Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie: ✓ dr Renata Rautszko (dyrektor medyczny, fizjoterapeutka), ✓ mgr Agnieszka Kita (logopeda, neurologopeda), ✓ mgr Karolina Kaleta (fizjoterapeutka, instruktor treningu psychomotorycznego) ✓ Dagmara Biesiadzińska (rejestratorka medyczna)
14:15-15:15	Sala 3.19 (III piętro)	<i>SM – i co dalej?</i>	Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Sekretarz Generalna)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
14:15-15:15	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Miednica i oddech – początek wszystkiego</i>	mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)
14:15-15:15	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych</i>	Michalina Maria Reimus (dyplomantka fizjoterapii, koordynator asystentów Klinicznego Oddziału Ratunkowego, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)
14:15-15:15	Sala 3.34 (III piętro)	<i>ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności</i>	Dominika Harasim, trenerka pozytywności (aleFajnie!)
15:30-16:30	Sala 4 (III piętro)	<i>Lekarka z SM: patrząc na chorobę z dwóch stron</i>	lek. Julia Pankiewicz (rezydentka Psychiatrii w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica w Ząbkach, działaczka Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, osoba z SM)
15:30-16:30	Sala 5 (III piętro)	<i>Między lękiem, objawem psychosomatycznym a neurologicznym – jak poradzić sobie z wyzwaniami, które stawia przed nami układ nerwowy?</i>	Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)
15:30-16:30	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Trudna diagnoza, jak sobie z nią radzić</i>	mgr Marlena Kubach (pielęgniarka oddziałowa, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:30-16:30	Sala 3.35 (III piętro)	<i>ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności</i>	Dominika Harasim, trenerka pozytywności (aleFajnie!)
15:30-16:30	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>Rehabilitacja funkcji poznawczych u osób chorych na stwardnienie rozsiane – trening psychomotoryczny</i>	Przedstawicielki SM Spółka z .o.o. Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Suliniowie: ✓ mgr Agnieszka Kita (logopeda, neurologopeda), ✓ mgr Karolina Kaleta (fizjoterapeutka, instruktorka treningu psychomotorycznego) Dagmara Biesiadzińska (rejestratorka medyczna)
15:30-16:30	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Rozmowy: osobiste doświadczenia z SM</i>	Joanna Truszkowska (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, Członek Zarządu, osoba z SM)

Dzień 1 – 18.05.2024 r., godz. 13:00-16:30

Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury w dniu 18.05.2024 r. odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy

Godz.	Imię i nazwisko
13:00-16:30	Małgorzata Świątek (Krajowa Izba Fizjoterapeutów, koordynator wojewódzki – woj. pomorskie)
13:00-14:30	Przedstawicielki Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) Oddział w Gdańsku: Magdalena Burczyńska, Martyna Gałek (Wydziału Obsługi Klientów i Korespondencji), Edyta Trzczińska (Wydział Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji)
13:00-14:00	dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego – Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

Godz.	Imię i nazwisko
13:00-14:00	Przedstawicielki Fundacji Aktywności Zawodowej: Justyna Piaskowska (doradca zawodowy, rekruter), Ida Jarzyńska (pośrednik pracy, wspiera Osoby z Niepełnosprawnościami w znalezieniu zatrudnienia dopasowanego do ich kwalifikacji i predyspozycji):
13:00-14:00	Przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulnowie (mgr Agnieszka Kita, logopeda, neurologopeda; mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktor treningu psychomotorycznego; Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)
13:00-13:45	Mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroinekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)
13:30-15:00	lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)
14:15-16:30	lek. med. Olga Kałużna (rezydentka neurologii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)
14:15-15:15	mgr Marlena Kubach (pielęgniarka oddziałowa, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:15-15:15	Natalia Mogiłko (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)
14:15-15:15	mgr Kinga Samborska (fizjoterapeutka, Pracownia Fizjoterapii SZF Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:15-15:15	mgr Magdalena Dudkowska (fizjoterapeutka, Pracownia Fizjoterapii SZF Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:15-15:15	Martyna Panek (protetyk słuchu, Towarzystwo Tłumaczy i Wykładowców Języka Migowego GEST)
14:30-16:30	Anna Świniarska (doradczyni zawodowa, Uniwersytet SWPS)
14:30-15:30	płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z polikliniką w Bydgoszczy)
14:30-15:15	Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!”)
15:30-16:30	dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (neurolog, Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu)
15:30-16:30	Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Sekretarz Generalna)
15:30-16:30	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)

16:30: Zakończenie I dnia Konferencji

Dzień 2 – 19.05.2024 r., godz. 10:00-16:00
Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

9:00 Rejestracja, poranna kawa

10:00 Rozpoczęcie 2. dnia konferencji

prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)

10:05 Prezentacja działań Fundacji StwardnienieRozsiane.Info

Monika Łada (prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)

Paweł Rydyński (koordynator ds. rozwoju projektu w Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)

10:15 Organizacja opieki nad pacjentami z SM w Polsce

prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska (neurolog, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, zastępca Kierownika Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Konsultant Wojewódzki ds. Neurologii w woj. podlaskim, Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)

10:45 Zaburzenia poznawcze w stwardnieniu rozsianym

prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska (neurolog, Kierownik II Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)

11:15 Sesja pytań i odpowiedzi („Q&A”)

- ✓ dr Aleksandra Podlecka-Piętowska (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny)

12:00 PRZERWA KAWOWA

12:30 Osoba z SM u seksuologa

dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego)

13:00 Cięża u kobiet z SM

dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)

13:30 PRZERWA KAWOWA

13:45 „SM jako nowy członek rodziny” czyli jak wspierać bliskich po diagnozie stwardnienia rozsianego?

Mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)

14:45 PRZERWA KAWOWA

15:00 Obalamy internetowe mity nt. SM

lek. Bartłomiej Rojek (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

Dzień 2 – 19.05.2024 r., godz. 12:30-16:00

Warsztaty dla uczestników (Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona. Prowadzenie zapisów odbywać się będzie w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
12:30-13:30	Sala 5 (III piętro)	<i>O czym pacjent boi się powiedzieć w gabinecie neurologa, a nie powinien?</i>	lek. Wioletta Żukowicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
12:30-13:30	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Wytyczne stosowania fizjoterapii i aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym</i>	✓ dr n. med. Katarzyna Gierat-Haponiuk (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, Klinika Rehabilitacji GUMed); ✓ mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)
12:30-13:30	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – co to jest?</i>	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny Sopot, Samodzielny Zespół Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
12:30-13:30	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>Pacjent w badaniach klinicznych</i>	dr n. med. Elżbieta Bylina (Agencja Badań Medycznych, Zastępca Dyrektora Centrum Rozwoju Badań Klinicznych)
12:30-13:30	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Rozmowy: osobiste doświadczenia z SM</i>	Joanna Truszkowska (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, Członek Zarządu, osoba z SM)
13:45-14:45	Sala 5 (III piętro)	<i>SM na starcie – wszystko co trzeba wiedzieć w pierwszym okresie po diagnozie</i>	lek. Marek Hałas (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Czy i jak mówić o diagnozie – w pracy, w rodzinie, znajomym...</i>	dr n. med. Sylwia Barsow (psycholog, Koordynator Samodzielnego Zespołu Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Pacjent z SM w gabinecie logopedy</i>	mgr Małgorzata Zielińska (logopeda, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>Zaburzenia poznawcze w SM z perspektywy psychologa</i>	mgr Jakub Komendziński (psycholog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Samodzielny Zespół Psychologów UCK)
13:45-14:45	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – jak sobie pomóc?</i>	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny Sopot, Samodzielny Zespół Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:00-16:00	Sala 5 (III piętro)	<i>Joga na krześle – świetna forma aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym</i>	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)
15:00-16:00	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Miednica i oddech – początek wszystkiego</i>	Mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trener fitness; osoba z SM)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
15:00-16:00	Sala 3.35 (III piętro)	<i>ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności</i>	Dominika Harasim, trenerka pozytywności (aleFajnie!)
15:00-16:00	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych</i>	Michalina Maria Reimus (dyplomantka fizjoterapii, koordynator asystentów Klinicznego Oddziału Ratunkowego, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)

Dzień 2 – 19.05.2024 r., godz. 12:30-16:00

Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury w dniu 19.05.2024 r. odbywają się w Sali 4 (III piętro). Na dyżury nie obowiązują zapisy

Godz.	Imię i nazwisko
12:30-14:00	Aleksandra Strugalska (Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku)
12:30-13:30	dr n. med. Sylwia Barsow (psycholog, Koordynator Samodzielnego Zespołu Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:00-13:30	lek. Julia Pankiewicz (rezydentka Psychiatrii w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica w Ząbkach, działaczka Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, osoba z SM)
13:15-14:15	dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego)
13:30-15:00	Marzena Dreczka (położna, edukatorka laktacyjna, Szkoła rodzenia „Oliwka”)
13:45-14:45	dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)
13:45-14:45	lek. Wioleta Żukowicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	lek. Bartłomiej Rojek (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	dr n. med. Elżbieta Bylina (Agencja Badań Medycznych, Zastępca Dyrektora Centrum Rozwoju Badań Klinicznych)
13:45-14:45	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)
15:00-16:00	lek. Marek Hałas (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:00-16:00	mgr Małgorzata Zielińska (logopeda, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:00-16:00	mgr Jakub Komendziński (psycholog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

16:00: Zakończenie II dnia Konferencji

Wykłady	Warsztaty (na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy!)	Dyżury ekspertów	Sesje Q&A / panel	Wywiady z udziałem publiczności	Przerwy	Inne
---------	---	------------------	-------------------	---------------------------------	---------	------

Sobota 18.05.2024 r.

Godziny	Audytorium, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
9:00-10:00	Rejestracja, poranna kawa								
10:00-10:15	Uroczyste otwarcie Konferencji Monika Łada (Prezes Fundacji Stwardnienie Rozsiane.Info)	„Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności. Prowadzenie: red. Tatiana Slowi, Radio Gdańsk ✓ Powitanie: 10:00-10:05 ✓ prof. zw. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog): 10:05-10:40 ✓ Natalia Mogiłko (dietetyk): 10:40-11:10							
10:15-11:10	Sesja Q&A 1. dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalistka pielęgniarstwa neurologicznego) 2. lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog)								
11:10-11:30	Wykład inauguracyjny (prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski, neurolog)	„Porozmawiajmy o SM” Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia) oraz mgr Joanna Kriventsov (psycholog)							
11:30-11:50	PRZERWA								
11:50-12:15	Jak działają leki stosowane w terapii stwardnienia rozsianego (prof. zw. dr hab. n. med. Marcin Mycko, neurolog)	„Porozmawiajmy o SM” prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski (neurolog)							
12:15-12:45	Zmiany rokowań w SM na przestrzeni ostatnich lat. Monitorowanie skuteczności terapii (prof. dr hab. n. med. Adam Stępień, neurolog)	„Porozmawiajmy o SM” płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog)							
12:45-13:00	PRZERWA								
13:00-13:25	Program lekowy „Leczenie chorych na stwardnienie rozsiane”	✓ Małgorzata Świątek (Krajowa Izba)	Rola diety w stwardnieniu rozsianym	Pytania do Ekspertek	Fizjoterapia uroginekologiczna w leczeniu dysfunkcji	Stwardnienie rozsiane u dzieci i młodzieży (dr n.	„Nic się nie stało” Warsztaty psychologiczne o trudnych, tłumionych i zastępczych	Problemy ze słuchem u osób z SM (Martyna	Miejsce do odpoczynku i

Godziny	Audytorium, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
	(lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt, neurolog)	Fizjoterapeutów): 13:00-16:30 ✓ Przedstawicielki ZUS: 13:00-14:30	(Natalia Mogiłko, dietetyk)	1. dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz (neurolog) 2. Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego) 3. dr Renata Rautszko (fizjoterapeutka)	dna miednicy u osób z SM (mgr Kinga Samborska, mgr Magdalena Dudkowska, fizjoterapeutki)	med. Małgorzata Lemka, neurolog (dziecięcy)	emocjach (mgr Joanna Kriventsov, psycholog, osoba z SM)	Panek, protetyk słuchu)	dodatkowych rozmów
13:25-14:00	Panel „Pacjenckie rozmowy. Życie z SM” Moderator: płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak 1. Joanna Dronka-Skrzpczak	✓ dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalistka pielęgniarstwa neurologicznego): 13:00-14:00							
14:00-14:15	2. Monika Łada 3. lek. Julia Pankiewicz [koniec panelu godz. 14:10]	✓ Przedstawicielki Fundacji Aktywności Zawodowej: 13:00-14:00	PRZERWA						
14:15-15:15		✓ Przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Suliniowie: 13:00-14:00 ✓ mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna): 13:00-13:45 ✓ lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog): 13:30-15:00 ✓ lek. med. Olga Kałużna (rezydentka neurologii): 14:15-16:30	Macierzyństwo z SM (dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska, neurolog)	Kompleksowa rehabilitacja osób chorych na stwardnienie rozsiane – oddziaływanie różnych terapii na proces neuroplastyczności układu nerwowego człowieka (dr Renata Rautszko, fizjoterapeutka; mgr Agnieszka Kita, logopeda, neurologopeda; mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktorka treningu psychomotorycznego; Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)	SM – i co dalej? (Dominika Czarnota-Szałkowska, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego)	Miednica i oddech – początek wszystkiego (mgr Paulina Czech, fizjoterapeutka uroginekologiczna)	SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych (Michalina Maria Reimus, dyplomantka fizjoterapii)	ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności (Dominika Harasim, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	Miejsce do odpoczynku i dodatkowych rozmów
15:15-15:30			PRZERWA						
15:30-16:30		✓ mgr Marlena Kubach (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego): 14:15-15:15 ✓ Natalia Mogiłko (dietetyk): 14:15-15:15 ✓ mgr Kinga Samborska (fizjoterapeutka): 14:15-15:15 ✓ mgr Magdalena Dudkowska (fizjoterapeutka): 14:15-15:15 ✓ Martyna Panek (protetyk słuchu): 14:15-15:15	Lekarka z SM: patrząc na chorobę z dwóch stron (lek. Julia Pankiewicz, rezydentka psychiatrii, osoba z SM)	Między lękiem, objawem psychosomatycznym a neurologicznym – jak poradzić sobie z wyzwaniami, które stawia przed nami układ nerwowy? (Joanna Dronka-Skrzpczak, psychoedukatorka, edukatorka zdrowia)	Trudna diagnoza, jak sobie z nią radzić (mgr Marlena Kubach, specjalista pielęgniarstwa neurologicznego)	ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności (Dominika Harasim, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	Rehabilitacja funkcji poznawczych u osób chorych na stwardnienie rozsiane – trening psychomotoryczny (mgr Agnieszka Kita, logopeda, neurologopeda, mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktorka treningu psychomotorycznego, Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)	Rozmowy: osobiste doświadczenia z SM (Joanna Truszkowska, Fundacja Stwardnienie Rozsiane.Info, osoba z SM)	Miejsce do odpoczynku i dodatkowych rozmów

Godziny	Audytoryum, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Anna Swiniarska (doradczyni zawodowa, SWPS): 14:30-16:30 ✓ plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog): 14:30-15:30 ✓ Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia): 14:30-15:15 ✓ dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (neurolog): 15:30-16:30 ✓ Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego): 15:30-16:30 ✓ mgr Joanna Kriventsov (psycholog, osoba z SM): 15:30-16:30 							

Niedziela 19.05.2024 r.

Godziny	Audytoryum, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
9:00-10:00	Rejestracja, poranna kawa							
10:00-10:15	Uroczyste otwarcie 2. dnia – prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski, neurolog; Prezentacja działalności Fundacji Stwardnienie Rozsiane.Info (Monika Łada, Paweł Rydzyński)							
10:15-10:45	Organizacja opieki nad pacjentami z SM w Polsce (prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska)							

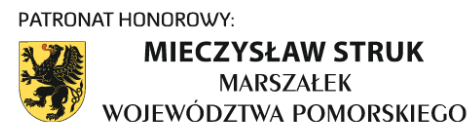
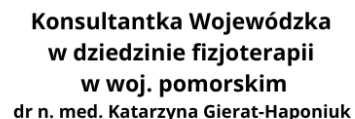
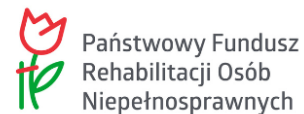
Godziny	Audytorium, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
10:45-11:15	Zaburzenia poznawcze w stwardnieniu rozsianym (prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska, neurolog)							
11:15-12:00	Sesja Q&A dr n.med. Aleksandra Podlecka-Piętowska (neurolog)							
12:00-12:30	PRZERWA							
12:30-13:00	Osoba z SM u seksuologa (dr n. med. Andrzej Depko, seksuolog)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aleksandra Strugalska (Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku): 12:30-14:00 ✓ dr n. med. Sylwia Barsow (psycholog): 12:30-13:30 ✓ lek. Julia Pankiewicz (rezydentka psychiatrii, osoba z SM): 13:00-13:30 ✓ dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog): 13:15-14:15 ✓ Marzena Dreczka (położna): 13:30-15:00 ✓ dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog): 13:45-14:45 ✓ lek. Wioleta Żukowicz (neurolog): 13:45-14:45 ✓ lek. Bartłomiej Rojek (neurolog): 13:45-14:45 ✓ dr n. med. Elżbieta Bylina (Agencja Badań Medycznych): 13:45-14:45 ✓ mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka): 13:45-14:45 ✓ lek. Marek Hałas (neurolog): 15:00-16:00 ✓ mgr Małgorzata Zielińska (logopeda): 15:00-16:00 	O czym pacjent boi się powiedzieć w gabinecie neurologa, a nie powinien? (lek. Wioleta Żukowicz, neurolog)	Wytyczne stosowania fizjoterapii i aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym (dr n. med. Katarzyna Gierat-Haponiuk, mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutki)	Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – co to jest? (dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk, psycholog)	Pacjent w badaniach klinicznych (dr n. med. Elżbieta Bylina, Agencja Badań Medycznych)	Rozmowy: osobiste doświadczenia z SM (Joanna Truszkowska, Fundacja Stwardnienie Rozsiane.Info, osoba z SM)	Miejsce do odpoczynku i dodatkowych rozmów
13:00-13:30	Ciąża u kobiet z SM (dr n. med. Paweł Bartnik, ginekolog)							
13:30-13:45	PRZERWA		PRZERWA					
13:45-14:45	Jak mądrze wspierać osobę z SM (mgr Joanna Kriventsov, psycholog, osoba z SM)		SM na starcie – wszystko co trzeba wiedzieć w pierwszym okresie po diagnozie (lek. Marek Hałas, neurolog)	Czy i jak mówić o diagnozie – w pracy, w rodzinie, znajomym... (dr n. med. Sylwia Barsow, psycholog)	Pacjent z SM w gabinecie logopedy (mgr Małgorzata Zielińska, logopeda)	Zaburzenia poznawcze w SM z perspektywy psychologa (mgr Jakub Komendziński, psycholog)	Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – jak sobie pomóc? (dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk, psycholog)	Miejsce do odpoczynku i dodatkowych rozmów
14:45-15:00	PRZERWA	PRZERWA						
15:00-16:00	Obalamy internetowe mity nt. SM (lek. Bartłomiej Rojek, neurolog)		Joga na krześle – świetna forma aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym (mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutka)	Miednica i oddech – początek wszystkiego (mgr Paulina Czech, fizjoterapeutka uroinekologiczna)	ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności (Dominika Harasim, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych (Michalina Maria Reimus, dyplomantka fizjoterapii)		Miejsce do odpoczynku i dodatkowych rozmów

Godziny	Auditorium, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
		✓ mgr Jakub Komendziński (psycholog): 15:00-16:00						

5. Ogólnopolska Konferencja **SM**
- i co z tego?

Gdańsk, 18-19 maja 2024 r.

Patroni Honorowi



PATRONI MEDIALNI:



poradnikzdrowie.pl



Radio Gdańsk



WSPIERAJĄ NAS:

