

5. Ogólnopolska Konferencja dla osób ze stwardnieniem rozsianym i ich bliskich „SM – i co z tego?”

18-19 maja 2024 r., Europejskie Centrum Solidarności (ECS) w Gdańsku

Organizator Konferencji: Fundacja StwardnienieRozsiane.Info

Partner Merytoryczny Konferencji: Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

Organizatorzy Konferencji zastrzegają, że program może ulec zmianie.

Dzień 1 – 18.05.2024 r.

Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

9:00 Rejestracja, poranna kawa

10:00 Rozpoczęcie konferencji, powitanie uczestników

Monika Łada (Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)

10:15 Sesja pytań i odpowiedzi („Q&A”)

- dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego – Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
- lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)

11:15 Wykład inauguracyjny. Struktura konferencji „SM - i co z tego” – zaproszenie. Kształtowanie systemu leczenia stwardnienia rozsianego: wyzwania i perspektywy.

prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)

11:30 Jak działają leki stosowane w terapii stwardnienia rozsianego

prof. zw. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski)

12:00 PRZERWA KAWOWA

12:30 Zmiany rokowań w SM na przestrzeni ostatnich lat. Monitorowanie skuteczności terapii

prof. dr hab. n. med. Adam Stępień (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej, Wojskowy Instytut Medyczny, Państwowy Instytut Badawczy)

13:00 Program lekowy „Leczenie chorych na stwardnienie rozsiane”

lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)

13:30 Panel dyskusyjny: „Pacjenckie rozmowy. Życie z SM”

- ✓ Moderator: płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z polikliniką w Bydgoszczy)
- ✓ Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)
- ✓ Monika Łada (Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info, osoba z SM)
- ✓ lek. Julia Pankiewicz (rezydentka Psychiatrii w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica w Ząbkach, działaczka Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, osoba z SM)

Dzień 1 – 18.05.2024 r.

Warsztaty dla uczestników (Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona. Prowadzenie zapisów odbywać się będzie w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
13:00-14:00	Sala 4 (III piętro)	<i>Rola diety w stwardnieniu rozsianym</i>	Natalia Mogiłko (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)
13:00-14:00	Sala 5 (III piętro)	<i>Pytania do Ekspertek</i>	✓ dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Katedra Neurologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego) ✓ Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Sekretarz Generalna) ✓ dr Renata Rautszko (fizjoterapeutka, Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie, Dyrektor Medyczny)
13:00-14:00	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Fizjoterapia uroginekologiczna w leczeniu dysfunkcji dna miednicy u osób z SM</i>	Fizjoterapeutki, Pracownia Fizjoterapii SZF Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku: ✓ mgr Kinga Samborska, ✓ mgr Magdalena Dudkowska
13:00-14:00	Sala 3.35 (III piętro)	<i>„Nic się nie stało” Warsztaty psychologiczne o trudnych, tłumionych i zastępczych emocjach, dla pacjentów w trakcie i świeżo po diagnozie SM</i>	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)
13:00-14:00	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Stwardnienie rozsiane u dzieci i młodzieży</i>	dr n. med. Małgorzata Lemka (neurolog dziecięcy, Klinika Neurologii Rozwojowej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:15-15:15	Sala 4 (III piętro)	<i>Macierzyństwo z SM</i>	dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (neurolog, Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
14:15-15:15	Sala 5 (III piętro)	<i>Kompleksowa rehabilitacja osób chorych na stwardnienie rozsiane – oddziaływanie różnych terapii na proces neuroplastyczności układu nerwowego człowieka</i>	Przedstawicielki SM Spółka z .o.o. Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Suliniu: ✓ dr Renata Rautszko (dyrektor medyczny, fizjoterapeutka), ✓ mgr Agnieszka Kita (logopeda, neurologopeda), ✓ mgr Karolina Kaleta (fizjoterapeutka, instruktor treningu psychomotorycznego) ✓ Dagmara Biesiadzińska (rejestratorka medyczna)
14:15-15:15	Sala 3.19 (III piętro)	<i>SM – i co dalej?</i>	Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Sekretarz Generalna)
14:15-15:15	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Miednica i oddech – początek wszystkiego</i>	mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroinekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)
14:15-15:15	Sala 3.33 (III piętro)	<i>SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych</i>	Michalina Maria Reimus (dyplomantka fizjoterapii, koordynator asystentów Klinicznego Oddziału Ratunkowego, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)
15:30-16:30	Sala 4 (III piętro)	<i>Lekarka z SM: patrząc na chorobę z dwóch stron</i>	lek. Julia Pankiewicz (rezydentka Psychiatrii w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica w Ząbkach, działaczka Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, osoba z SM)
15:30-16:30	Sala 5 (III piętro)	<i>Między lękiem, objawem psychosomatycznym a neurologicznym – jak poradzić sobie z wyzwaniami, które stawia przed nami układ nerwowy?</i>	Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)
15:30-16:30	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Trudna diagnoza, jak sobie z nią radzić</i>	mgr Marlena Kubach (pielęgniarka oddziałowa, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:30-16:30	Sala 3.35 (III piętro)	<i>ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności</i>	Dominika Harasim, trenerka pozytywności (aleFajnie!)
15:30-16:30	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Porozmawiajmy o życiu z SM</i>	Joanna Truszkowska (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, Członek Zarządu, osoba z SM)

Dzień 1 – 18.05.2024 r.

Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury w dniu 18.05.2024 r. odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy

Godz.	Imię i nazwisko
13:00-16:30	Małgorzata Świątek (Krajowa Izba Fizjoterapeutów, koordynator wojewódzki – woj. pomorskie)
13:00-14:30	Marzena Dreczka (położna, edukatorka laktacyjna, Szkoła Rodzenia „Oliwka”)
13:00-14:30	Przedstawicielki Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) Oddział w Gdańsku: Magdalena Burczyńska, Martyna Gałek (Wydziału Obsługi Klientów i Korespondencji), Edyta Trzcińska (Wydział Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji)
13:00-14:00	dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego – Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

Godz.	Imię i nazwisko
13:00-14:00	Przedstawicielki Fundacji Aktywności Zawodowej: Justyna Piaskowska (doradca zawodowy, rekruter), Ida Jarzyńska (pośrednik pracy, wspiera Osoby z Niepełnosprawnościami w znalezieniu zatrudnienia dopasowanego do ich kwalifikacji i predyspozycji):
13:00-14:00	Przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (mgr Agnieszka Kita, logopeda, neurologopeda; mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktor treningu psychomotorycznego; Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)
13:00-13:45	Mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)
13:40-15:00	lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)
14:15-16:30	lek. Med. Olga Kałużna (rezydentka neurologii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)
14:15-15:15	mgr Marlena Kubach (pielęgniarka oddziałowa, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:15-15:15	Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!”)
14:15-15:15	Natalia Mogińko (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)
14:15-15:15	mgr Kinga Samborska (fizjoterapeutka, Pracownia Fizjoterapii SZF Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:15-15:15	mgr Magdalena Dudkowska (fizjoterapeutka, Pracownia Fizjoterapii SZF Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
14:30-16:30	Anna Świniarska (doradczyni zawodowa, Uniwersytet SWPS)
14:30-15:30	płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z polikliniką w Bydgoszczy)
15:30-16:30	dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (neurolog, Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu)
15:30-16:30	Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Sekretarz Generalna)
15:30-16:30	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)

16:30: Zakończenie I dnia Konferencji

Dzień 2 – 19.05.2024 r.

Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

9:00 Rejestracja, poranna kawa

10:00 Rozpoczęcie 2. dnia konferencji

prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)

10:05 Prezentacja działań Fundacji StwardnienieRozsiane.Info

Monika Łada (prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)

Paweł Rydzyski (koordynator ds. rozwoju projektu w Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)

10:15 Organizacja opieki nad pacjentami z SM w Polsce

prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska (neurolog, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, zastępca Kierownika Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Konsultant Wojewódzki ds. Neurologii w woj. podlaskim, Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)

10:45 Zaburzenia poznawcze w stwardnieniu rozsianym

prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska (neurolog, Kierownik II Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)

11:15 Sesja pytań i odpowiedzi („Q&A”)

- dr Aleksandra Podlecka-Piętowska (neurolog. Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny)

12:00 PRZERWA KAWOWA

12:30 Osoba z SM u seksuologa

dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego)

13:00 Cięża u kobiet z SM

dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)

13:30 PRZERWA KAWOWA

13:45 SM na starcie – wszystko co trzeba wiedzieć w pierwszym okresie po diagnozie

lek. Marek Hałas (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

14:45 PRZERWA KAWOWA

15:00 Obalamy internetowe mity nt. SM

lek. Bartłomiej Rojek (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

Dzień 2 – 19.05.2024 r.

Warsztaty dla uczestników (Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona. Prowadzenie zapisów odbywać się będzie w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
12:30-13:30	Sala 5 (III piętro)	<i>O czym pacjent boi się powiedzieć w gabinecie neurologa, a nie powinien?</i>	lek. Wioletta Żukowicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
12:30-13:30	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Wytyczne stosowania fizjoterapii i aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym</i>	✓ dr n. med. Katarzyna Gierat-Haponiuk (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Kliniczne w Gdańsku, Klinika Rehabilitacji GUMed); ✓ mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)
12:30-13:30	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – co to jest?</i>	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny Sopot)
12:30-13:30	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Czy i jak mówić o diagnozie – w pracy, w rodzinie, znajomym...</i>	dr n. med. Sylwia Barsow (psycholog, Koordynator Samodzielnego Zespołu Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
12:30-13:30	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>Pacjent w badaniach klinicznych</i>	dr n. med. Elżbieta Bylina (Agencja Badań Medycznych, Zastępca Dyrektora Centrum Rozwoju Badań Klinicznych)
13:45-14:45	Sala 5 (III piętro)	<i>Jak mądrze wspierać osobę z SM</i>	Mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM, dzieląca się tym w mediach społecznościowych)
13:45-14:45	Sala 3.19 (III piętro)	<i>Rehabilitacja funkcji poznawczych u osób chorych na stwardnienie rozsiane – trening psychomotoryczny</i>	Przedstawicielki SM Spółka z .o.o. Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Suliniowie: ✓ mgr Agnieszka Kita (logopeda, neurologopeda), ✓ mgr Karolina Kaleta (fizjoterapeutka, instruktorka treningu psychomotorycznego) ✓ Dagmara Biesiadzińska (rejestratorka medyczna)
13:45-14:45	Sala 3.35 (III piętro)	<i>Pacjent z SM w gabinecie logopedy</i>	mgr Małgorzata Zielińska (logopeda, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	Sala 3.34 (III piętro)	<i>Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – jak sobie pomóc?</i>	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny Sopot)
13:45-14:45	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>Warsztat psychologiczny – temat w trakcie ustalania</i>	mgr Jakub Komendziński (psycholog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:00-16:00	Sala 5 (III piętro)	<i>Joga na krześle – świetna forma aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym</i>	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)
15:00-16:00	Sala 3.19 (III piętro)	<i>ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności</i>	Dominika Harasim, trenerka pozytywności (aleFajnie!)

Godz.	Miejsce	Temat	Imię i nazwisko
15:00-16:00	Sala 3.34 (III piętro)	<i>SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych</i>	Michalina Maria Reimus (dyplomantka fizjoterapii, koordynator asystentów Klinicznego Oddziału Ratunkowego, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)
15:00-16:00	Sala 3.33 (III piętro)	<i>Projekt „(Nie)widzialni” – wsparcie osób z niewidocznymi niepełnosprawnościami</i>	Paweł Rydzyński (Koordynator ds. Rozwoju Projektu w Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)
15:00-16:00	Czytelnia Archiwum (II piętro)	<i>Miednica i oddech – początek wszystkiego</i>	Mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trener fitness; osoba z SM)

Dzień 2 – 19.05.2024 r.

Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury w dniu 19.05.2024 r. odbywają się w Sali 4 (III piętro). Na dyżury nie obowiązują zapisy

Godz.	Imię i nazwisko
12:30-13:30	„Poznaj SM” – punkt informacyjny Fundacji StwardnienieRozsiane.Info;
12:30-13:00	lek. Julia Pankiewicz (rezydentka Psychiatrii w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica w Żąbkach, działaczka Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, osoba z SM)
12:30-13:00	Przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulnowie (dr Renata Rautzko, dyrektor medyczny, fizjoterapeutka; mgr Agnieszka Kita, logopeda, neurologopeda; mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktor treningu psychomotorycznego; Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)
13:15-14:15	dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego)
13:45-14:45	dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)
13:45-14:45	lek. Wioleta Żukowicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	dr n. med. Sylwia Barsow (psycholog, Koordynator Samodzielnego Zespołu Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)
13:45-14:45	lek. Bartłomiej Rojek (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
13:45-14:45	dr n. med. Elżbieta Bylina (Agencja Badań Medycznych, Zastępca Dyrektora Centrum Rozwoju Badań Klinicznych)
15:00-16:00	lek. Marek Hałas (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:00-16:00	mgr Małgorzata Zielińska (logopeda, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)
15:00-16:00	mgr Jakub Komendziński (psycholog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)

16:00: Zakończenie II dnia Konferencji

Wykłady	Warsztaty (na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy!)	Dyżury ekspertów	Sesje Q&A / panel	Przerwy	Inne
---------	-------------------------------------------------------	------------------	-------------------	---------	------

Sobota 18.05.2024 r.

Godziny	Audytoryum, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
10:00-10:15	Uroczyste otwarcie Konferencji Monika Łada (Prezes Fundacji Stwardnienie Rozsiane.Info)							
10:15-11:15	Sesja Q&A 1. dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalistka pielęgniarstwa neurologicznego) 2. lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog)							
11:15-11:30	Wykład inauguracyjny (prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski, neurolog)							
11:30-12:00	Jak działają leki stosowane w terapii stwardnienia rozsianego (prof. zw. dr hab. n. med. Marcin Mycko, neurolog)							
12:00-12:30	PRZERWA							
12:30-13:00	Zmiany rokowań w SM na przestrzeni ostatnich lat. Monitorowanie skuteczności terapii (prof. dr hab. n. med. Adam Stępień, neurolog)							

Godziny	Audytoryum, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro	
13:00-13:30	Program lekowy „leczenie chorych na stwardnienie rozsiane” (lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt, neurolog)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Małgorzata Świątek (Krajowa Izba Fizjoterapeutów): 13:00-16:30 ✓ Marzena Dreczka (położna, edukatorka laktacyjna, Szkoła Rodzenia „Oliwka”): 13:00-14:30 ✓ Przedstawicielki ZUS (Magdalena Burczyńska, Martyna Gałek, Edyta Trzcńska): 13:00-14:30 ✓ dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalistka pielęgniarstwa neurologicznego): 13:00-14:00 ✓ Przedstawicielki Fundacji Aktywności Zawodowej (Justyna Piaskowska, Ida Jarzyńska): 13:00-14:00 ✓ Przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (mgr Agnieszka Kita, mgr Karolina Kaleta, Dagmara Biesiadzińska): 13:00-14:00 ✓ mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroinekologiczna): 13:00-13:45 ✓ lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog): 13:40-15:00 ✓ lek. Med. Olga Kałużna (rezydentka neurologii): 14:15-16:30 ✓ mgr Marlena Kubach (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego): 14:15-15:15 ✓ Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi 	Rola diety w stwardnieniu rozsianym (Natalia Mogiłko, dietetyk)	Pytania do Ekspertek 1. dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz (neurolog) 2. Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego) 3. dr Renata Rautszko (fizjoterapeutka)	Fizjoterapia uroinekologiczna w leczeniu dysfunkcji dna miednicy u osób z SM (mgr Kinga Samborska, mgr Magdalena Dudkowska, fizjoterapeutki)	„Nic się nie stało” Warsztaty psychologiczne o trudnych, tłumionych i zastępczych emocjach (mgr Joanna Kriventsov, psycholog, osoba z SM)	Stwardnienie rozsiane u dzieci i młodzieży (dr n. med. Małgorzata Lemka, neurolog dziecięcy)		
13:30-14:00	Panel „Pacjenckie rozmowy. Życie z SM” 1. Joanna Dronka-Skrzypczak 2. Monika Łada 3. lek. Julia Pankiewicz Moderator: ptk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak								
14:00-14:15				PRZERWA					
14:15-15:15			Macierzyństwo z SM (dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska, neurolog)	Kompleksowa rehabilitacja osób chorych na stwardnienie rozsiane - oddziaływanie różnych terapii na proces neuroplastyczności układu nerwowego człowieka (przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie: dr Renata Rautszko, fizjoterapeutka, dyrektor medyczny; mgr Agnieszka Kita, logopeda, neurologopeda; mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktorka treningu psychomotorycznego; Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)	SM – i co dalej? (Dominika Czarnota-Szałkowska, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego)	Miednica i oddech – początek wszystkiego (mgr Paulina Czech, fizjoterapeutka uroinekologiczna)		SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych (Michalina Maria Reimus, dyplomantka fizjoterapii)	
15:15-15:30			PRZERWA						
15:30-16:30			Lekarka z SM: patrząc na chorobę z dwóch stron (lek. Julia Pankiewicz, rezydentka psychiatrii, osoba z SM)	Między lękiem, objawem psychosomatycznym a neurologicznym – jak poradzić sobie z wyzwaniami, które stawia przed nami układ nerwowy? (Joanna Dronka-Skrzypczak, psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!”)	Trudna diagnoza, jak sobie z nią radzić (mgr Marlena Kubach, specjalista pielęgniarstwa neurologicznego)	ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności (Dominika Harasim, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	Porozmawiajmy o życiu z SM (Joanna Truszkowska, Fundacja Stwardnienie Rozsiane.Info, osoba z SM)		

Godziny	Audytorium, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro
		kanał „O, choroba!”): 14:15-15:15 ✓ Natalia Mogiłko (dietetyk): 14:15-15:15 ✓ mgr Kinga Samborska (fizjoterapeutka): 14:15-15:15 ✓ mgr Magdalena Dudkowska (fizjoterapeutka): 14:15-15:15 ✓ Anna Świniarska (doradczyni zawodowa, SWPS): 14:30-16:30 ✓ płk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog): 14:30-15:30 ✓ dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (neurolog): 15:30-16:30 ✓ Dominika Czarnota-Szałkowska (Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego) : 15:30-16:30 ✓ mgr Joanna Kriventsov (psycholog, osoba z SM): 15:30-16:30						

Niedziela 19.05.2024 r.

Godziny	Audytorium, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro
10:00-10:15	Uroczyste otwarcie 2. dnia – prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski, neurolog; Prezentacja działalności Fundacji Stwardnienie Rozsiane. Info (Monika Łada, Paweł Rydzyski)							

Godziny	Audytorium, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro
10:15-10:45	Organizacja opieki nad pacjentami z SM w Polsce (prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska)							
10:45-11:15	Zaburzenia poznawcze w stwardnieniu rozsianym (prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska, neurolog)							
11:15-12:00	Sesja Q&A dr n.med. Aleksandra Podlecka-Piętowska (neurolog)							
12:00-12:30	PRZERWA							
12:30-13:00	Osoba z SM u seksuologa (dr n. med. Andrzej Depko, seksuolog)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Poznaj SM” – punkt informacyjny Fundacji StwardnienieRozsiane.Info: 12:30-13:30 ✓ lek. Julia Pankiewicz (rezydentka psychiatrii, osoba z SM): 12:30-13:00 ✓ Przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (dr Renata Rautszko, mgr Agnieszka Kita, mgr Karolina Kaleta, Dagmara Biesiadzińska): 12:30-13:00 ✓ dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog): 13:15-14:15 ✓ dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog): 13:45-14:45 ✓ lek Wioleta Żukowicz (neurolog): 13:45-14:45 	O czym pacjent boi się powiedzieć w gabinecie neurologa, a nie powinien? (lek Wioleta Żukowicz, neurolog)	Wytyczne stosowania fizjoterapii i aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym (dr n. med. Katarzyna Gierat-Haponiuk, mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutki)	Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – co to jest? (dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk, psycholog)	Czy i jak mówić o diagnozie – w pracy, w rodzinie, znajomym... (dr n. med. Sylwia Barsow, psycholog)		Pacjent w badaniach klinicznych (dr n. med. Elżbieta Bylina, Agencja Badań Medycznych)
13:00-13:30	Ciąża u kobiet z SM (dr n. med. Paweł Bartnik, ginekolog)							
13:30-13:45	PRZERWA		PRZERWA					
13:45-14:45	SM na starcie – wszystko co trzeba wiedzieć w pierwszym okresie po diagnozie (lek.	Jak mądrze wspierać osobę z SM (mgr Joanna Kriventsov, psycholog, osoba z SM)	Rehabilitacja funkcji poznawczych u osób chorych na stwardnienie rozsiane – trening psychomotoryczny (przedstawicielki Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie: mgr Agnieszka	Pacjent z SM w gabinecie logopedy (mgr Małgorzata Zielińska, logopeda)	Depresja w SM (u pacjentów i bliskich pacjentów) – jak sobie pomóc? (dr n. med.		Warsztat psychologiczny – temat w trakcie ustalania (mgr Jakub Komendziński, psycholog)	

Godziny	Audytorium, parter	Sala 4, III piętro	Sala 5, III piętro	Sala 3.19, III piętro	Sala 3.35, III piętro	Sala 3.34, III piętro	Sala 3.33, III piętro	Czytelnia Archiwum, II piętro
	Marek Hałas, neurolog)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ dr n. med. Sylwia Barsow (psycholog): 13:45-14:45 ✓ mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka): 13:45-14:45 ✓ lek. Bartłomiej Rojek (neurolog): 13:45-14:45 ✓ dr n. med. Elżbieta Bylina (Agencja Badań Medycznych): 13:45-14:45 		Kita, logopeda, neurologopeda, mgr Karolina Kaleta, fizjoterapeutka, instruktorka treningu psychomotorycznego, Dagmara Biesiadzińska, rejestratorka medyczna)		Aleksandra Arciszewska-Leszczuk, psycholog)		
14:45-15:00	PRZERWA		PRZERWA					
15:00-16:00	Obalamy internetowe mity nt. SM (lek. Bartłomiej Rojek, neurolog)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ lek. Marek Hałas (neurolog): 15:00-16:00 ✓ mgr Małgorzata Zielińska (logopeda): 15:00-16:00 ✓ mgr Jakub Komendziński (psycholog): 15:00-16:00 	Joga na krześle – świetna forma aktywności ruchowej dla osób ze stwardnieniem rozsianym (mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutka)	ABC dobrego samopoczucia – trening pozytywności (Dominika Harasim, trenerka pozytywności, aleFajnie!)		SM i intymność? Odwagi! Otwarta konwersacja o realnych wyzwaniach seksualnych (Michalina Maria Reimus, dyplomantka fizjoterapii)	Projekt „(Nie)widzialni” – wsparcie osób z niewidocznymi niepełnosprawnościami (Paweł Rydzyński, Fundacja Stwardnienie Rozsiane.Info)	Miednica i oddech – początek wszystkiego (mgr Paulina Czech, fizjoterapeutka uroginekologiczna)

5. Ogólnopolska Konferencja **SM**
- i co z tego?

Gdańsk, 18-19 maja 2024 r.

Patroni Honorowi



Minister
Zdrowia

Patronat Honorowy



Rzecznik Praw Pacjenta



Narodowy Fundusz Zdrowia



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



PATRONAT HONOROWY

PREZESA
ZAKŁADU
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Biuro Pełnomocnika Rządu
ds. Osób Niepełnosprawnych



AGENCJA
BADAŃ
MEDYCZNYCH



Krajowa Izba
Fizjoterapeutów



Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Neurologicznych



PATRONAT HONOROWY
REKTOR
GDAŃSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO
prof. dr hab. Marcin Gruchała

Konsultantka Wojewódzka
w dziedzinie fizjoterapii
w woj. pomorskim
dr n. med. Katarzyna Gierat-Haponiuk

PATRONAT HONOROWY:



MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA POMORSKI
BEATA RUTKIEWICZ



PATRONAT HONOROWY
Prezydent
Miasta Gdańska



Patronat Honorowy
PREZYDENT
MIASTA GDYNI



PATRONAT HONOROWY
PREZYDENTKI
MIASTA SOPOTU