

7. Ogólnopolska Konferencja „SM – i co z tego?”

23-24 maja 2026 r., Europejskie Centrum Solidarności (ECS) w Gdańsku.

W sobotę (23.05) część konferencji będzie się również odbywać w, położonym tuż obok ECS, „Muzeum Sali BHP”.

W programie oznaczono, w którym budynku (ECS lub BHP) i w której sali odbywają się poszczególne wydarzenia.

Organizator: Fundacja StwardnienieRozsiane.Info

Partner Merytoryczny: Klinika Neurologii Dorosłych
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku



Organizator zastrzega, że program może ulec zmianie.

PROGRAM KONFERENCJI – SOBOTA 23.05.2026 R.

- Godz. 8:00 – 10:00: rejestracja (ECS, przed Audytorium), poranna kawa
- Godz. 10:00 – 12:35: część 1 (wykłady, wywiady z ekspertami) – 2 sale w ECS i 1 sala w BHP
- Godz. 12:35 – 13:00: przerwa między częścią 1 i 2 (oraz pamiątkowe zdjęcie uczestników konferencji – w ECS przed Audytorium)
- Godz. 13:00 – 16:40: część 2 (warsztaty, sesje pytań i odpowiedzi Q&A, dyżury indywidualne ekspertów) – 11 sal w ECS i 2 sale w BHP
- Od ok. godz. 16:45 spotkanie integracyjne uczestników (ECS: Sala Wielofunkcyjna); czas trwania: ok. 60-90 minut

Dzień 1 – sobota 23.05, godz. 10:00-12:35. Część wykładowa. Budynek: ECS, sala: Auditorium (parter)

Godzina	Tytuł wykładu	Prowadzący
10:00-11:10	Powitanie	<ul style="list-style-type: none"> prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego) Monika Łada (prezeska Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)
	Prezentacja działań Fundacji StwardnienieRozsiane.Info	Paweł Rydzyński (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info)
	Program lekowy SM i sytuacja w stwardnieniu rozsianym w Polsce	prof. dr hab. n. med. Alina Kulakowska (neurolog, Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego; Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, zastępca Kierownika Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku)
	Czym jest cicha progresja	prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Wydziału Nauk Medycznych w Zabrzu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach; Kierownik Oddziału Neurologii z Pododdziałem Udarowym Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 w Zabrzu)
11:10-11:35 PRZERWA KAWOWA		
11:35-12:35	Najnowsze osiągnięcia w leczeniu stwardnienia rozsianego	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Selmaj (neurolog, Dyrektor Centrum Neurologii w Łodzi)
	Czy trzeba i czy warto stosować terapię modyfikującą przebieg SM przez całe życie	dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzysztanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny)
	Stwardnienie rozsiane na przestrzeni lat. Zmiany rokowań.	prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii; Uniwersytet Medyczny w Lublinie; Past-Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)

Dzień 1 – sobota 23.05, godz. 10:00-12:35. Część wykładowa. Budynek: BHP, sala: duża (parter)

Godzina	Tytuł wykładu	Prowadzący
10:00-11:10	Powitanie	<ul style="list-style-type: none"> Monika Łada (prezeska Fundacji StwardnienieRozsiane.Info) prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
	Czy nowe wytyczne mają wpływ na postępowanie terapeutyczne w SM. Czy to powoduje, że będziemy leczyć SM inaczej niż do tej pory.	prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski)
	Rzut i pseudorzut	dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzysztanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny)
	SM w liczbach: co najnowsze dane oznaczają dla pacjentów?	prof. dr hab. n. med. Waldemar Broła (neurolog, Kierownik Zakładu Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach)
11:10-11:35 PRZERWA KAWOWA		
11:35-12:35	Czy można SM pomylić z inną chorobą? NMO, MOGAD, borelioza	prof. dr hab. n. med. Beata Zakrzewska-Pniewska (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny)

Godzina	Tytuł wykładu	Prowadzący
	Rezonans magnetyczny – co każdy pacjent z SM powinien wiedzieć	prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiołek (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, sekretarz Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)
	Osoba z SM u seksuologa	dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Seksuologii, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego)

Dzień 1 – sobota 23.05, godz. 10:00-12:35. Budynek: ECS, sala: Wielofunkcyjna (parter). „Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności. Prowadzenie: red. Emilia Grzela (portal Rynek Zdrowia)

Godzina	Temat wywiadu	Uczestnik wywiadu
10:00-11:10	Powitanie	<ul style="list-style-type: none"> Monika Łada (prezeska Fundacji StwardnienieRozsiane.Info) Paweł Rydzyński (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info)
	Co warto wiedzieć o SM będąc pacjentem?	prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Wydziału Nauk Medycznych w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach; Kierownik Oddziału Neurologii z Pododdziałem Udarowym Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 w Zabrze)
	Najnowsze osiągnięcia w leczeniu stwardnienia rozsianego	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Selmaj (neurolog, Dyrektor Centrum Neurologii w Łodzi)
	SM, NMOSD i MOGAD: podobieństwa i różnice	prof. dr hab. n. med. Beata Zakrzewska-Pniewska (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny)
	Fakty i mity o SM	prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii; Uniwersytet Medyczny w Lublinie; Past-Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)
	Program leczenia stwardnienia rozsianego	prof. dr hab. n. med. Alina Kulakowska (neurolog, Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego; Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, zastępca Kierownika Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku)
11:10-11:35 PRZERWA KAWOWA		
11:35-12:35	Pacjent z SM w gabinecie neurologa	dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny)
	Badania kliniczne, co warto wiedzieć	prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski)
	Zmęczenie w SM	prof. dr hab. n. med. Waldemar Broła (neurolog, Kierownik Zakładu Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach)
	Kobięca strona SM	dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)

Dzień 1 – Sobota 23.05, warsztaty dla uczestników (Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona. Zapisy odbywają się w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Sobota 23.05, godz. 13:00-14:00, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiołek (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, sekretarz Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)	ECS	Audytorium	0
Dieta w SM bez chaosu: co naprawdę warto jeść, na co uważać i kiedy suplementy mają sens?	dr n. o zdr. Natalia Mogiłko (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)	BHP	Duża	0

Sobota 23.05, godz. 13:00-14:00, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Stwardnienie rozsiane a relacje społeczne - rodzinne i partnerskie	dr n. med. Aleksandra Stańska (psycholog, Zakład Badań nad Jakością Życia, Gdański Uniwersytet Medyczny; Samodzielny Zespół Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku); Anna Michalonek (Gdański Uniwersytet Medyczny)	BHP	Kinowa	0
Intymność i problemy seksuologiczne u osób z SM	dr n. med. Andrzej Depko (seksuolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Seksuologii, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego)	ECS	Biblioteka	1
Badania kliniczne – co warto o nich wiedzieć	Natalia Cięższczyk (Agencja Badań Medycznych, Kierownik Działu Edukacji i Jakości w Badaniach Klinicznych), Magdalena Makarska-Panasiewicz (Agencja Badań Medycznych, Specjalista ds. badań klinicznych)	ECS	Mediateka	1
Pacjent z dłuższym stażem choroby w gabinecie neurologa	dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Katedra Neurologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)	ECS	Czytelnia Archiwum	2
Stretching w stwardnieniu rozsianym (zajęcia ruchowe)	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Zakład Fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)	ECS	Sala 4	3
Wybór i zmiana terapii. Jak pacjent może świadomie uczestniczyć w tym procesie?	dr n. med. Justyna Chojdak-Lukasiewicz (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu)	ECS	Sala 5	3
Fizjoterapia dna miednicy w stwardnieniu rozsianym – jak odzyskać komfort i kontrolę w ciele	mgr Magdalena Krywienko (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	ECS	Sala 3.19	3
Chcę zostać mamą, czyli kameralne spotkanie dla kobiet z SM planujących macierzyństwo; warsztat wyłącznie dla kobiet z SM	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM)	ECS	Sala 3.34	3
Styl życia w SM: znaczenie diety, snu i aktywności fizycznej, profilaktyka nowotworowa	Maciej Mrozek, Gdański Uniwersytet Medyczny	ECS	Sala 3.35	3
Jak zapobiegać napadom zmęczenia, czyli nauczyć się ładować swoje baterie	Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)	ECS	Sala 3.36	3

Sobota 23.05, godz. 14:20-15:20, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
1. Wystąpienie wprowadzające „Jak zmieniła się definicja skuteczności leczenia SM – cele terapeutyczne” 2. Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	prof. dr hab. n. med. Alicja Kalinowska (neurolog, Prezes Sekcji SM i Neuroimmunologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego; Instytut Chorób Układu Nerwowego, Zakład Neuroimmunologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; Department of Neurology, Mayo Clinic, RST, MN, USA)	ECS	Audytoryum	0
Zdrowie psychiczne w SM – depresja i inne zaburzenia psychiczne.	lek. med. Arkadiusz Ropiak (psychiatra, Centrum Zdrowia Psychicznego Nowy Horyzont, dyrektor ds. medycznych)	BHP	Duża	0
Zaburzenia poznawcze w SM i możliwości ich trenowania	dr Justyna Sarzyńska-Wawer (psycholog, Instytut Psychologii Polskiej Akademii Nauk)	BHP	Kinowa	0
Prawa pacjenta od A do Z	Joanna Niewiadomska (Biuro Rzecznika Praw Pacjenta, Departament Współpracy – Główny Specjalista)	ECS	Biblioteka	1
Internetowe mity nt. stwardnienia rozsianego	lek. med. Bartłomiej Rojek (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	ECS	Mediateka	1
Słownik SM, czyli pojęcia, które każdy pacjent powinien znać	lekarz stażysta Agnieszka Stankowska (Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)	ECS	Czytelnia Archiwum	2
Miednica i oddech – początek wszystkiego (zajęcia ruchowe)	mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)	ECS	Sala 4	3
SM u młodych dorosłych: wszystko co najważniejsze w pierwszym etapie po diagnozie	dr n. med. Wioletta Żukowicz-Wyrwa (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	ECS	Sala 5	3

Sobota 23.05, godz. 14:20-15:20, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Wsparcie osób z niepełnosprawnością - możliwości dofinansowania ze środków PFRON	Aleksandra Strugalska (Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku)	ECS	Sala 3.19	3
Codziennosc z SM: jak szukać własnych rozwiązań?	mgr Aneta Wąż (psycholożka, badaczka doświadczeń użytkownika i pacjenta, osoba z SM)	ECS	Sala 3.34	3
SM jako nowy członek rodziny, czyli jak wspierać bliskich po diagnozie stwardnienia rozsianego; warsztat wyłącznie dla rodzin i bliskich osób z SM	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM)	ECS	Sala 3.35	3
Rzuty, zmiany leków, progresja i codzienność. Czy można przygotować się na swoją drogę z SM?	Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)	ECS	Sala 3.36	3

Sobota 23.05, godz. 15:40-16:40, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny)	ECS	Audytorium	0
Sesja pytań i odpowiedzi ze specjalistą rehabilitacji medycznej	dr n. med. Jarosław Szczygiel (neurolog / specjalista rehabilitacji medycznej, Kierownik Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej, Szpital Powiatowy w Zawierciu; Oddział Neurologii z Pododdziałem Udarowym Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Zabrze; Oddział Kliniczny Fizjoterapii w Neurologii, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)	BHP	Duża	0
Leczenie objawowe w SM	plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Komendant, Klinika Neurologiczna, 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ w Bydgoszczy)	BHP	Kinowa	0
Depresja w SM – czym jest, dlaczego się pojawia i jak sobie z nią radzić. Czas warsztatu: 15:40-17:10	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, Uniwersytet SWPS w Sopocie, Samodzielny Zespół Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku).	ECS	Biblioteka	1
Kobiecość z SM okiem ginekologa: antykoncepcja, planowanie macierzyństwa, ciąża, menopauza	dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)	ECS	Mediateka	1
Sztuczna inteligencja w chorobach przewlekłych – praktyczne możliwości i ograniczenia	Karol Kutnik (Doctor.One, ekspert wdrażania innowacyjnych technologii w opiece nad osobami z chorobami przewlekłymi)	ECS	Czytelnia Archiwum	2
Trening na dobry początek. Jak samodzielnie ćwiczyć w domu? (zajęcia ruchowe)	mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)	ECS	Sala 4	3
Standardy fizjoterapii oraz aktywności ruchowej w stwardnieniu rozsianym	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Zakład Fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)	ECS	Sala 5	3
Przygotowanie do wizyty i skuteczna komunikacja z lekarzem	dr n. med. Małgorzata Fudala (neurolog, kierownik Oddziału Neurologicznego i Udarowego Szpitala Powiatowego w Skarżysku-Kamiennej)	ECS	Sala 3.19	3
Zasady występowania o orzeczenie o niepełnosprawności	Patrycja Piątek (Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, przewodnicząca), Adam Siama (Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, sekretarz)	ECS	Sala 3.35	3
Twój plan na dobre samopoczucie	mgr Dominika Harasim (psycholog, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	ECS	Sala 3.36	3

Dzień 1 – Sobota 23.05. Godz. 13:00-16:30. Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (ECS, parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy.
Zaciemniona kratka [] oznacza, że w danym przedziale czasowym odbywa się dyżur.

Uwagi	Specjalizacja/ instytucja	Prowadzący	13:00	14:00	14:20	15:20	15:40
			- 14:00	- 14:20	- 15:20	- 15:40	- 16:30
	Dietetyk	mgr Martyna Wyligala (13:00-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	dr n. med. Wioletta Żukowicz-Wyrwa (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Lekarz stażysta	lek. Agnieszka Stankowska (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	dr Justyna Sarzyńska-Wawer (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta uroginekologiczny	mgr Paulina Czech (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psychiatra	lek. med. Arkadiusz Ropiak (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Aleksandra Strugalska (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Dominika Harasim (13:00-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Ginekolog	dr n. med. Paweł Bartnik (14:00-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	dr n. med. Małgorzata Fudala (14:00-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, Gdańskie Centrum Świadczeń	Patrycja Piątek, Adam Siama (14:00-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
Zapraszamy na dyżur osoby zainteresowane nie tylko tematyką SM , ale też NMOSD i MOGAD	Neurolog	dr n. med. Aleksandra Podlecka-Piętowska (14:00-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Specjalista pielęgniarstwa neurologicznego	dr n. med. i n. o zdr. Joanna Olkiewicz (14:00-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Gdański Uniwersytet Medyczny	Julia Aptacy, Szymon Podwojski (14:20-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Agnieszka Drozd (14:20-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Magdalena Krywienko (14:20-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Seksuolog	dr n. med. Andrzej Depko (14:20-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	dr n. med. Aleksandra Stańska (14:20-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	dr n. med. Justyna Chojdak-Lukasiewicz (15:20-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. med. Bartłomiej Rojek (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta	Joanna Niewiadomska (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Aneta Waż (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]

Zakończenie programu 1. dnia konferencji: godz. 16:40 (z wyjątkiem jednego warsztatu, który potrwa do godz. 17:10). Po zakończeniu (ok. godz. 16:45) zapraszamy uczestników konferencji na spotkanie integracyjne (ECS, Sala Wielofunkcyjna). Czas spotkania: ok. 60-90 minut. Na spotkanie integracyjne obowiązują zapisy.

PROGRAM KONFERENCJI – NIEDZIELA 24.05.2026 R.

- Godz. 8:00 – 10:00: rejestracja (ECS, przed Audytorium), poranna kawa
- Godz. 10:00 – 13:15: część 1 (wykłady, wywiady z ekspertami, sesja pytań i odpowiedzi Q&A) – 2 sale w ECS
- Godz. 13:15 – 13:30: przerwa pomiędzy częścią 1 i 2
- Godz. 13:30 – 16:30: część 2 (warsztaty, sesja pytań i odpowiedzi Q&A, dyżury indywidualne ekspertów) – 10 sal w ECS

Dzień 2 – niedziela 24.05, godz. 10:00-13:15. Część wykładowa (+ sesja pytań i odpowiedzi). Budynek: ECS, sala: Audytorium (parter)

Godzina	Tytuł	Prowadzący
10:00-11:30	Powitanie	<ul style="list-style-type: none"> • Monika Łada (prezesa Fundacji StwardnienieRozsiane.Info) • prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
	Wykład wprowadzający	prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
	Przewlekłe zmęczenie oraz zaburzenia poznawcze w SM	prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz (neurolog, Przewodnicząca Krajowej Rady ds. Neurologii, Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, kierownik I Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)
	Leki generyczne i biopodobne oraz znaczenie przestrzegania zaleceń	prof. dr hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek (neurolog, Kierownik Zakładu Neurologii Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Kierownik Kliniki Neurologii Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 w Rzeszowie)
	Program rehabilitacji leczniczej ZUS w schorzeniach ośrodkowego układu nerwowego	dr hab. n. med. prof. IPI n. med. prof. Iwona Sarzyńska-Długosz (neurolog, specjalista rehabilitacji medycznej, specjalista medycyny bólu, Klinika Neurologii i Chorób Neurodegeneracyjnych, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie; Departament Prewencji i Rehabilitacji, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Warszawa)
11:30-11:50 PRZERWA KAWOWA		
11:50-13:15	Ból u osób ze stwardnieniem rozsianym	prof. dr hab. n. med. Beata Łabuz-Roszak (neurolog, specjalista rehabilitacji medycznej; Kierownik Kliniki Neurologii i Zastępca Dyrektora Instytutu Nauk Medycznych, Uniwersytet Opolski)
	Suplementacja w SM – fakty i mity	prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska (neurolog, Kierownik II Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)
	Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	dr Aleksandra Podlecka-Piętowska (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny)

Dzień 2 – niedziela 24.05, godz. 10:00-13:15. Budynek: ECS, sala: Wielofunkcyjna (parter). „Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności. Prowadzenie: red. Tatiana Słowi (Radio Gdańsk)

Godzina	Temat wywiadu	Uczestnik wywiadu
	Powitanie	<ul style="list-style-type: none"> • Monika Łada (prezesa Fundacji StwardnienieRozsiane.Info) • Paweł Rydzyski (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info)

Godzina	Temat wywiadu	Uczestnik wywiadu
10:00-11:30	Zaburzenia snu w stwardnieniu rozsianym	prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz (neurolog, Przewodnicząca Krajowej Rady ds. Neurologii, Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, kierownik I Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)
	Leczenie spastyczności w stwardnieniu rozsianym	dr hab. n. med. prof. IPiN Iwona Sarzyńska-Długosz (neurolog, specjalista rehabilitacji medycznej, specjalista medycyny bólu, Klinika Neurologii i Chorób Neurodegeneracyjnych, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie; Departament Prewencji i Rehabilitacji, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Warszawa)
	Aktywność fizyczna u osób z SM okiem specjalisty neurologii i rehabilitacji medycznej	prof. dr hab. n. med. Beata Łabuz-Roszak (neurolog, specjalista rehabilitacji medycznej; Kierownik Kliniki Neurologii i Zastępca Dyrektora Instytutu Nauk Medycznych, Uniwersytet Opolski)
	Codziennosc z SM: o czym każdy pacjent powinien pamiętać	dr n. med. Małgorzata Fudala (neurolog, kierownik Oddziału Neurologicznego i Udarowego Szpitala Powiatowego w Skarżysku-Kamiennej)
	Opieka koordynowana w SM	prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy w dziedzinie Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
11:30-11:50 PRZERWA KAWOWA		
11:50-13:15	SM, NMOSD i MOGAD: choroby podobne, ale nie takie same	dr Aleksandra Podlecka-Piętowska (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny)
	Postępujące postaci SM	prof. dr. hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek (neurolog, Kierownik Zakładu Neurologii Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Kierownik Kliniki Neurologii Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 w Rzeszowie)
	Czy rozmowa lekarza i pacjenta także może leczyć?	Zbigniew Kowalski (projektant zaangażowania pacjentów; wykładowca; Polskie Towarzystwo Komunikacji Medycznej)
	Pacjent z SM w gabinecie urologa	dr n. med. Anna Pawlaczyk (urolog, Klinika Urologii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Katedra i Klinika Urologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego).
	Jak dbać o sprawność intelektualną, pamięć i koncentrację w SM?	prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska (neurolog, Kierownik II Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)

Dzień 2 – Niedziela 24.05, godz. 13:30-16:30, warsztaty dla uczestników (Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy!

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy odbywają się w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Niedziela 24.05, godz. 13:30-14:20, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Czy rozmowa lekarza i pacjenta także może leczyć?	Zbigniew Kowalski (projektant zaangażowania pacjentów; wykładowca; Polskie Towarzystwo Komunikacji Medycznej)	ECS	Audytorium	0
Problemy urologiczne u osób ze stwardnieniem rozsianym	dr n. med. Anna Pawlaczyk (urolog, Klinika Urologii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Katedra i Klinika Urologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego).		Biblioteka	1
Program lekowy SM od A do Z	lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (neurolog, Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku)		Mediateka	1
Życie codzienne z SM	lek. Aleksandra Pogoda-Wesołowska (neurolog, Klinika Neurologiczna, Wojskowy Instytut Medyczny Państwowy Instytut Badawczy Warszawa)		Czytelnia Archiwum	2
Od neuronu do maratonu – jak trening siłowy i aerobowy buduje wydajność mózgu i ciała	mgr Wojciech Gołębiwski, mgr Bartosz Paździo (fizjoterapeuci, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)		Sala 4	3
Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	lek. med. Wojciech Wicha (neurolog, kierownik Oddziału Dziennego Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)		Sala 5	3
Wsparcie z ZUS dla osób z chorobami przewlekłymi; cz. I: Jakie świadczenia wypłaca ZUS; cz. II: Jak wyjechać do sanatorium z ZUS?	Martyna Galek (ZUS oddział w Gdańsku, Wydział Obsługi Klientów i Korespondencji), Edyta Trzczińska (ZUS oddział w Gdańsku, Wydział Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji)		Sala 3.19	3

Niedziela 24.05, godz. 13:30-14:20, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Po diagnozie: jak rozmawiać i wspierać? warsztat wyłącznie dla rodzin i bliskich osób z SM	mgr Aneta Waż (psycholożka, badaczka doświadczeń użytkownika i pacjenta, osoba z SM)		Sala 3.35	3
Ciąża, poród i połóg w pigułce	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska (położne, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, oddział Patologia Ciąży)		Sala 3.36	3

Niedziela 24.05, godz. 14:35-15:25, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
3 x S(M): Sztuka, Sport, Social Media w życiu z SM	<ul style="list-style-type: none"> Malina Wieczorek (prezes Fundacji „SM walcz o siebie”, artystka-malarka, osoba z SM). Temat prezentacji: Sztuka i natura – filary umysłu Dominika Ramutkowska (pielęgniarka, pasjonatka biegania, osoba z SM). Temat prezentacji: W moim własnym tempie – jak biegać i żyć z SM na własnych zasadach mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec; osoba z SM). Temat prezentacji: SM w SM, czyli stwardnienie rozsiane w social mediach 	ECS	Audytorium	0
Niewidoczne objawy SM	lek. med. Wojciech Wicha (neurolog, kierownik Oddziału Dziennego Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)		Biblioteka	1
Rzuty, zmiany leków, progresja i codzienność. Czy można przygotować się na swoją drogę z SM?	Joanna Dronka-Skrzypczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)		Mediateka	1
Niezbędnik osoby z SM: co każdy pacjent wiedzieć powinien	mgr Marlena Kubach (pielęgniarka oddziałowa, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)		Czytelnia Archiwum	2
SM bez tabu – rola fizjoterapii w zaburzeniach seksualnych i dysfunkcjach dna miednicy	dr n med. Zofia Sotomska (fizjoterapeutka, Zakład Fizjoterapii Klinicznej, Gdański Uniwersytet Medyczny; Samodzielny Zespół Fizjoterapii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)		Sala 4	3
Jak nie zgubić się w systemie ochrony zdrowia	mgr Dominika Sługocka (koordynator programu lekowego SM, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)		Sala 5	3
Kalendarz zdrowia w SM: leczenie, profilaktyka i sezon infekcyjny	lek. Weronika Kleszczyńska (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie; Kliniczny Oddział Neurologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego Nr 4 w Lublinie)		Sala 3.19	3
Styl życia w SM: znaczenie diety, snu i aktywności fizycznej, profilaktyka nowotworowa	Maciej Mrozek, Gdański Uniwersytet Medyczny		Sala 3.36	3

Niedziela 24.05, godz. 15:40-16:30, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Dlaczego w SM ciągle brakuje siły? Sen, zmęczenie i codzienne funkcjonowanie	lek. med. Marek Hałas (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	ECS	Audytorium	0
Dieta przeciwzapalna w SM – fakty, mity i praktyczne zastosowanie	mgr Martyna Wyligala (dietetyk kliniczny oraz psychodietetyk, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)		Biblioteka	1
SM jako nowy członek rodziny, czyli jak wspierać bliskich po diagnozie stwardnienia rozsianego; warsztat wyłącznie dla rodzin i bliskich osób z SM	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM)		Mediateka	1
Twój plan na dobre samopoczucie	mgr Dominika Harasim (psycholog, trenerka pozytywności, aleFajnie!)		Czytelnia Archiwum	2
Od neuronu do maratonu – jak trening siłowy i aerobowy buduje wydajność mózgu i ciała	mgr Wojciech Gołębiewski, mgr Bartosz Paździó (fizjoterapeuci, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)		Sala 4	3
Zrozumieć własny mózg: Bezpieczna przestrzeń na rozmowę i Twoje pytania o funkcje poznawcze w SM	mgr Jakub Komendziński (psycholog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Samodzielny Zespół Psychologów UCK)		Sala 5	3

Niedziela 24.05, godz. 15:40-16:30, warsztaty				
Tytuł	Prowadzący	Budynek	Sala	Piętro
Dbam o siebie – profilaktyka zdrowia kobiet	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska (położne, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, oddział Patologia Ciąży)		Sala 3.19	3

Dzień 2 – Niedziela 24.05, godz. 13:30-16:30. Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (ECS, parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy.

Zaciemniona kratka [] oznacza, że w danym przedziale czasowym odbywa się dyżur. Koniec dyżurów – godz. 16:30

Uwagi	Specjalizacja/ instytucja	Prowadzący	13:30	14:20	14:35	15:25	15:40
			- 14:20	- 14:35	- 15:25	- 15:40	- 16:30
	Dietetyk	mgr Martyna Wyligala (13:30-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. Weronika Kleszczyńska (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	dr n med. Zofia Sotomska (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Koordynator programu lekowego SM	mgr Dominika Slugocka (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Martyna Galek, Edyta Trzcinińska (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Joanna Kriventsov (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Dominika Harasim (13:30-14:35)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. med. Marek Hałas (14:20-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Jakub Komendziński (14:20-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Wojciech Gołębiewski (14:35-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Bartosz Paździo (14:35-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]
	Położne	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska (14:35-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]
	Urolog	dr n. med. Anna Pawlaczyk (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. Aleksandra Pogoda-Wesołowska (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Aneta Waż (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
Zapraszamy na dyżur osoby zainteresowane następującymi zagadnieniami: Badanie neurologiczne i objawy	Gdański Uniwersytet Medyczny	Rafał Brunn (14:35-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
Zapraszamy na dyżur osoby zainteresowane następującymi zagadnieniami: Styl życia w SM: znaczenie diety, snu i aktywności fizycznej, profilaktyka nowotworowa	Gdański Uniwersytet Medyczny	Maciej Mrozek (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]

Godz.	ECS, Auditorium, parter	ECS, Sala wielofunkcyjna, parter	BHP, Sala duża, parter	BHP, Sala Kinowa, parter	ECS, Biblioteka, 1 piętro	ECS, Mediateka, 1 piętro	ECS, Czytelnia Archiwum, 2 piętro	ECS, Sala 4, 3 piętro	ECS, Sala 5, 3 piętro	ECS, Sala 3.19, 3 piętro	ECS, Sala 3.34, 3 piętro	ECS, Sala 3.35, 3 piętro	ECS, Sala 3.36, 3 piętro
11:10-11:35	PRZERWA												
11:35-12:35	<p>Wykłady</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Najnowsze osiągnięcia w leczeniu stwardnienia rozsianego (prof. dr hab. n. med. Krzysztof Selmaj, neurolog) ◆ Czy trzeba i czy warto stosować terapię modyfikującą przebieg SM przez całe życie (dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek, neurolog) ◆ Stwardnienie rozsiane na przestrzeni lat. Zmiany rokowań (prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak, neurolog) 	<p>„Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pacjent z SM w gabinecie neurologa (dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek, neurolog) ◆ Badania kliniczne, co warto wiedzieć (prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko, neurolog) ◆ Zmęczenie w SM (prof. dr hab. n. med. Waldemar Broła, neurolog) ◆ Kobięca strona SM (dr n. med. Paweł Bartnik, ginekolog) 	<p>Wykłady</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Czy można SM pomylić z inną chorobą? NMOSD, MOGAD, borelioza (prof. dr hab. n. med. Beata Zakrzewska-Pniewska, neurolog) ◆ Rezonans magnetyczny – co każdy pacjent z SM powinien wiedzieć (prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiulek, neurolog) ◆ Osoba z SM u seksuologa (dr n. med. Andrzej Depko, seksuolog) 										
12:35-13:00	PRZERWA ORAZ WSPÓLNE ZDJĘCIE UCZESTNIKÓW KONFERENCJI (PRZED AUDYTORIUM ECS)												
13:00-14:00	<p>Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem (prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiulek, neurolog)</p>	<p>DYŻURY INDYWIDUALNE EKSPERTÓW – zapraszamy do zapoznania się z rozpisną w kolejnej tabeli</p>	<p>Dieta w SM bez chaosu: co naprawdę warto jeść, na co uważać i kiedy suplementy mają sens? (dr n. o zdr. Natalia Mogilko, dietetyk)</p>	<p>Stwardnienie rozsiane a relacje społeczne - rodzinne i partnerskie (dr n. med. Aleksandra Stańska, psycholog); Anna Michalonek (Gdański Uniwersytet Medyczny)</p>	<p>Intymność i problemy seksuologiczne u osób z SM (dr n. med. Andrzej Depko, seksuolog)</p>	<p>Badania kliniczne – co warto o nich wiedzieć (Natalia Cjęszczyk, Magdalena Makarska-Panasiewicz, Agencja Badań Medycznych)</p>	<p>Pacjent z dłuższym stażem choroby w gabinecie neurologa (dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz, neurolog)</p>	<p>Stretching w stwardnieniu rozsianym (zajęcia ruchowe; mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutka)</p>	<p>Wybór i zmiana terapii. Jak pacjent może świadomie uczestniczyć w tym procesie? (dr n. med. Justyna Chojdak-Łukasiewicz, neurolog)</p>	<p>Fizjoterapia dna miednicy w stwardnieniu rozsianym – jak odzyskać komfort i kontrolę w ciele (mgr Magdalena Krywienko, fizjoterapeutka)</p>	<p>Chcę zostać mamą, czyli kameralne spotkanie dla kobiet z SM planujących macierzyństwo; warsztat wyłącznie dla kobiet z SM (mgr Joanna Kriventsov, psycholog)</p>	<p>Styl życia w SM: znaczenie diety, snu i aktywności fizycznej, profilaktyka nowotworowa (Maciej Mrozek, Gdański Uniwersytet Medyczny)</p>	<p>Jak zapobiegać napadom zmęczenia, czyli nauczyć się ładować swoje baterie (Joanna Dronka-Skrzypczak, psychoedukatorka, edukatorka zdrowia)</p>
14:00-14:20	PRZERWA												

Dzień 1 – Sobota 23.05. Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (ECS, parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy.

Zaciemniona kratka [] oznacza, że w danym przedziale czasowym odbywa się dyżur. Koniec dyżurów – godz. 16:30

Uwagi	Specjalizacja/ instytucja	Prowadzący	13:00	14:00	14:20	15:20	15:40
			- 14:00	- 14:20	- 15:20	- 15:40	- 16:30
	Dietetyk	mgr Martyna Wyligala (13:00-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	dr n. med. Wioletta Żukowicz-Wyrwa (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Lekarz stażysta	lek. Agnieszka Stankowska (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	dr Justyna Sarzyńska-Wawer (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta uroinekologiczny	mgr Paulina Czech (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psychiatra	lek. med. Arkadiusz Ropiak (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Aleksandra Strugalska (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Dominika Harasim (13:00-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	ptk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (13:00-14:00)	[]	[]	[]	[]	[]
	Ginekolog	dr n. med. Paweł Bartnik (14:00-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	dr n. med. Małgorzata Fudala (14:00-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, Gdańskie Centrum Świadczeń	Patrycja Piątek, Adam Siama (14:00-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
Zapraszamy na dyżur osoby zainteresowane nie tylko tematyką SM , ale też NMOSD i MOGAD	Neurolog	dr n. med. Aleksandra Podlecka-Piętowska (14:00-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Specjalista pielęgniarstwa neurologicznego	dr n. med. i n. o zdr. Joanna Olkiewicz (14:00-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Gdański Uniwersytet Medyczny	Julia Aptacy, Szymon Podwojski (14:20-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Agnieszka Drozd (14:20-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Magdalena Krywienko (14:20-15:20)	[]	[]	[]	[]	[]
	Seksuolog	dr n. med. Andrzej Depko (14:20-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	dr n. med. Aleksandra Stańska (14:20-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	dr n. med. Justyna Chojdak-Lukasiewicz (15:20-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. med. Bartłomiej Rojek (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta	Joanna Niewiadomska (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Aneta Wąż (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]

Zakończenie programu 1. dnia konferencji: godz. 16:40 (z wyjątkiem jednego warsztatu, który potrwa do godz. 17:10). Po zakończeniu (ok. godz. 16:45) zapraszamy uczestników konferencji na spotkanie integracyjne (ECS, Sala Wielofunkcyjna). Czas spotkania: ok. 60-90 minut. Na spotkanie integracyjne obowiązują zapisy.

Aktywności, na które obowiązują zapisy

Aktywności, na które nie obowiązują zapisy

Konferencja „SM – i co z tego?”, Niedziela 24.05.2026 r. Od 8:00 przed Audytorium (parter): rejestracja i poranna kawa

Godz.	ECS, Audytorium, parter	ECS, Sala wielofunkcyjna, parter	ECS, Biblioteka, 1 piętro	ECS, Mediateka, 1 piętro	ECS, Czytelnia Archiwum, 2 piętro	ECS, Sala 4, 3 piętro	ECS, Sala 5, 3 piętro	ECS, Sala 3.19, 3 piętro	ECS, Sala 3.34, 3 piętro	ECS, Sala 3.35, 3 piętro	ECS, Sala 3.36, 3 piętro
10:00-11:30	<p>◆ Powitanie</p> <p>Wykłady:</p> <p>◆ Wykład wprowadzający (prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski, neurolog)</p> <p>◆ Przewlekłe zmęczenie oraz zaburzenia poznawcze w SM (prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz, neurolog)</p> <p>◆ Leki generyczne i biopodobne oraz znaczenie przestrzegania zaleceń (prof. dr. hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek, neurolog)</p> <p>◆ Program rehabilitacji leczniczej ZUS w schorzeniach ośrodkowego układu nerwowego (dr hab. n. med. prof. IPiN Iwona Sarzyńska-Długosz, specjalista rehabilitacji medycznej, specjalista medycyny bólu)</p>	<p>◆ Powitanie</p> <p>„Porozmawiamy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności:</p> <p>◆ Zaburzenia snu w stwardnieniu rozsianym (prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz, neurolog)</p> <p>◆ Leczenie spastyczności w stwardnieniu rozsianym (dr hab. n. med. Iwona Sarzyńska-Długosz, neurolog, specjalista rehabilitacji medycznej, specjalista medycyny bólu)</p> <p>◆ Aktywność fizyczna u osób z SM okiem specjalisty neurologii i rehabilitacji medycznej (prof. dr hab. n. med. Beata Łabuz-Roszak, neurolog)</p> <p>◆ Codziennosc z SM: o czym każdy pacjent powinien pamiętać (dr n. med. Małgorzata Fudala, neurolog)</p> <p>◆ Opieka koordynowana w SM (prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski, neurolog)</p>									
11:30-11:50	PRZERWA										

Godz.	ECS, Auditorium, parter	ECS, Sala wielofunkcyjna, parter	ECS, Biblioteka, 1 piętro	ECS, Mediateka, 1 piętro	ECS, Czytelnia Archiwum, 2 piętro	ECS, Sala 4, 3 piętro	ECS, Sala 5, 3 piętro	ECS, Sala 3.19, 3 piętro	ECS, Sala 3.34, 3 piętro	ECS, Sala 3.35, 3 piętro	ECS, Sala 3.36, 3 piętro
11:50-13:15	<p>Wykłady</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ból u osób ze stwardnieniem rozsianym (prof. dr hab. n. med. Beata Łabuz-Roszak, neurolog) ◆ Suplementacja w SM – fakty i mity (prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska, neurolog) ◆ Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem (dr n. med. Aleksandra Podlecka-Piętowska, neurolog) 	<p>„Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ SM, NMOSD i MOGAD: choroby podobne, ale nie takie same (dr Aleksandra Podlecka-Piętowska, neurolog) ◆ Postępujące postaci SM (prof. dr. hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek, neurolog) ◆ Czy rozmowa lekarza i pacjenta także może leczyć? (Zbigniew Kowalski (projektant zaangażowania pacjentów) ◆ Pacjent z SM w gabinecie urologa (dr n. med. Anna Pawlaczyk (urolog) ◆ Jak dbać o sprawność intelektualną, pamięć i koncentrację w SM? (prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska, neurolog) 									
13:15-13:30	PRZERWA										
13:30-14:20	Czy rozmowa lekarza i pacjenta także może leczyć? (Zbigniew Kowalski (Polskie Towarzystwo Komunikacji Medycznej)	DYŻURY INDYWIDUALNE EKSPERTÓW – zapraszamy do zapoznania się z rozpiską w kolejnej tabeli	Problemy urologiczne u osób ze stwardnieniem rozsianym (dr n. med. Anna Pawlaczyk, urolog)	Program lekowy SM od A do Z (lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt, neurolog)	Życie codzienne z SM (lek. Aleksandra Pogoda-Wesołowska, neurolog)	Od neuronu do maratonu – jak trening siłowy i aerobowy buduje wydajność mózgu i ciała (mgr Wojciech Gołębiowski, mgr Bartosz Paździo, fizjoterapeuci)	Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem (lek. med. Wojciech Wicha, neurolog)	Wsparcie z ZUS dla osób z chorobami przewlekłymi; cz. I: Jakie świadczenia wypłaca ZUS; cz. II: Jak wyjechać do sanatorium z ZUS? (Martyna Gałek, Edyta Trzczińska, ZUS oddział w Gdańsku)		Po diagnozie: jak rozmawiać i wspierać? warsztat wyłącznie dla rodzin i bliskich osób z SM (mgr Aneta Wąż, psycholożka)	Ciąża, poród i połóg w pigulce (Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska, położne)
14:20-14:35	PRZERWA										

Godz.	ECS, Auditorium, parter	ECS, Sala wielofunkcyjna, parter	ECS, Biblioteka, 1 piętro	ECS, Mediateka, 1 piętro	ECS, Czytelnia Archiwum, 2 piętro	ECS, Sala 4, 3 piętro	ECS, Sala 5, 3 piętro	ECS, Sala 3.19, 3 piętro	ECS, Sala 3.34, 3 piętro	ECS, Sala 3.35, 3 piętro	ECS, Sala 3.36, 3 piętro
14:35-15:25	<p>3 x S(M): Sztuka, Sport, Social Media w życiu z SM:</p> <p>◆ Malina Wieczorek (artystka-malarka, prezes Fundacji „SM walcz o siebie”). Temat prezentacji: Sztuka i natura – filary umysłu</p> <p>◆ Dominika Ramutkowska (pielęgniarka, osoba z SM). Temat prezentacji: W moim własnym tempie – jak biegać i żyć z SM na własnych zasadach</p> <p>◆ mgr Joanna Kriventsov (psycholog, osoba z SM). Temat prezentacji: SM w SM, czyli stwardnienie rozsiane w social mediach</p>		Niewidoczne objawy SM (lek. med. Wojciech Wicha, neurolog)	Rzuty, zmiany leków, progresja i codzienność. Czy można przygotować się na swoją drogę z SM? (Joanna Dronka-Skrzypczak, psychoedukatorka, edukatorka zdrowia)	Niezbędnik osoby z SM: co każdy pacjent wiedzieć powinien (mgr Marlena Kubach, pielęgniarka)	SM bez tabu – rola fizjoterapii w zaburzeniach seksualnych i dysfunkcjach dna miednicy (dr n med. Zofia Sotomska, fizjoterapeutka)	Jak nie zgubić się w systemie ochrony zdrowia (mgr Dominika Sługocka, koordynator programu lekowego SM)	Kalendarz zdrowia w SM: leczenie, profilaktyka i sezon infekcyjny (lek. Weronika Kleszczyńska, neurolog)			Styl życia w SM: znaczenie diety, snu i aktywności fizycznej, profilaktyka nowotworowa (Maciej Mrozek, Gdański Uniwersytet Medyczny)
15:25-15:40	PRZERWA		PRZERWA								
15:40-16:30	Dlaczego w SM ciągle brakuje siły? Sen, zmęczenie i codzienne funkcjonowanie (lek. med. Marek Hałas, neurolog)		Dieta przeciwzapalna w SM – fakty, mity i praktyczne zastosowanie (mgr Martyna Wyligala, dietetyk kliniczny oraz psychodietetyk)	SM jako nowy członek rodziny, czyli jak wspierać bliskich po diagnozie stwardnienia rozsianego; warsztat wyłącznie dla rodzin i bliskich osób z SM (mgr Joanna Kriventsov, psycholog)	Twój plan na dobre samopoczucie (mgr Dominika Harasim, psycholog)	Od neuronu do maratonu – jak trening siłowy i aerobowy buduje wydajność mózgu i ciała (mgr Wojciech Gołębiwski, mgr Bartosz Paździo, fizjoterapeuci)	Zrozumieć własny mózg. Bezpieczna przestrzeń na rozmowę i Twoje pytania o funkcje poznawcze w SM (mgr Jakub Komendziński, psycholog)	Dbam o siebie – profilaktyka zdrowia kobiet (Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska, położne)			

Dzień 2 – Niedziela 24.05. Dyżury ekspertów. Możliwość indywidualnego zadania pytania. Wszystkie dyżury odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (ECS, parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy.

Zaciemniona kratka [] oznacza, że w danym przedziale czasowym odbywa się dyżur. Koniec dyżurów – godz. 16:30

Uwagi	Specjalizacja/ instytucja	Prowadzący	13:30	14:20	14:35	15:25	15:40	16:30
			- 14:20	- 14:35	- 15:25	- 15:40	- 16:30	
	Dietetyk	mgr Martyna Wyligala (13:30-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. Weronika Kleszczyńska (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	dr n med. Zofia Sotomska (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Koordynator programu lekowego SM	mgr Dominika Slugocka (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Martyna Galek, Edyta Trzciska (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Joanna Kriventsov (13:30-14:20)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Dominika Harasim (13:30-14:35)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. med. Marek Halas (14:20-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Jakub Komendziński (14:20-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Wojciech Golebiewski (14:35-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Fizjoterapeuta	mgr Bartosz Paździo (14:35-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Położne	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska (14:35-15:25)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Urolog	dr n. med. Anna Pawlaczyk (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Neurolog	lek. Aleksandra Pogoda-Wesołowska (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
	Psycholog	mgr Aneta Wąż (14:35-15:40)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
Zapraszamy na dyżur osoby zainteresowane następującymi zagadnieniami: Badanie neurologiczne i objawy	Gdański Uniwersytet Medyczny	Rafał Brunn (14:35-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
Zapraszamy na dyżur osoby zainteresowane następującymi zagadnieniami: Styl życia w SM: znaczenie diety, snu i aktywności fizycznej, profilaktyka nowotworowa	Gdański Uniwersytet Medyczny	Maciej Mrozek (15:40-16:30)	[]	[]	[]	[]	[]	[]